

# Programa de Mentoria e *Job Shadowing*

Para que possas preparar a tua candidatura, informamos os campos que é necessário preencher no Formulário de Candidatura:

## **I. CANDIDATO**

1. Nome completo
2. Estudante N<sup>o</sup> (número de estudante)
3. Contacto de e-mail
4. Contacto de telemóvel
5. Tipo de curso (que frequentas. Técnico Superior Profissional, Licenciatura ou Mestrado)
6. Curso
7. Qual o ano que frequentas?
8. Unidade de Ensino

## **II. ENQUADRAMENTO**

9. Em que período preferirias fazer o PMJS?
10. Qual a tipologia que te interessa? (De acordo com o artigo 3<sup>o</sup> do Regulamento PMJS: Mentoria e/ou *Job Shadowing*. Esta é apenas uma indicação prévia da tua preferência, que poderá ser ajustada.)
11. Qual o formato de acompanhamento que preferes? (De acordo com o artigo 4<sup>o</sup>: Individual ou em grupo)

## **III. MOTIVAÇÃO**

12. Quais as razões pelas quais te candidatas ao PMJS? (indica, pelo menos, 2 razões)
13. O que esperas ganhar com esta experiência?
14. Com que tipo de profissional e/ou função/ões gostarias de fazer mentoria e/ou *job shadowing*? (podes indicar, por exemplo, área de formação académica, área de atividade, tipo de empresa em que trabalha, etc)
15. Tens em mente algum profissional em específico com o qual gostarias de fazer este programa? (Se sim, indica o nome, perfil LinkedIn, ou qualquer outro elemento que o identifique)
16. Há algo que o teu futuro mentor precise de saber sobre ti?

## **IV. SUBMISSÃO DA CANDIDATURA**

17. "Declaro que li, aceito e cumprirei o regulamento do Programa de Mentoria e *Job Shadowing*." (Deves assinalar que aceitas).

→ Assegura-te que fazes a Submissão de candidatura no final do questionário.

→ Recomendamos que prepares previamente um documento com o conteúdo da candidatura para depois copiares e colares/inserires no formulário, nos campos respetivos (prevenindo perda de informação/dados).