

Programa de Mentoria e *Job Shadowing*

Para que possas preparar a tua candidatura, informamos os campos que é necessário preencher no Formulário de Candidatura:

I. CANDIDATO

1. Nome completo
2. Estudante N^o (se recém-diplomado, indicar o número anterior de estudante)
3. Contacto de e-mail
4. Contacto de telemóvel
5. Tipo de curso (que frequentas ou frequentaste. Técnico Superior Profissional, Licenciatura ou Mestrado)
6. Curso
7. Qual o ano que frequentas? (recém-diplomado deve assinalar e última opção)
8. Unidade de Ensino

II. ENQUADRAMENTO

9. Em que período preferirias fazer o PMJS?
10. Qual a tipologia que te interessa? (De acordo com o artigo 17^o do Regulamento PMJS: Orientação, Observação e/ou Imersão. Esta é apenas uma indicação prévia da tua preferência, que poderá ser ajustada no início do programa.)
11. Qual o formato de acompanhamento que preferes? (De acordo com o artigo 18^o: Individual ou em grupo)

III. MOTIVAÇÃO

12. Quais as razões pelas quais te candidatas ao PMJS? (indica, pelo menos, 2 razões)
13. O que esperas ganhar com esta experiência?
14. Com que tipo de profissional e/ou função/ões gostarias de fazer mentoria e job shadowing? (podes indicar, por exemplo, área de formação académica, área de atividade, tipo de empresa em que trabalha, etc)
15. Tens em mente algum profissional em específico com o qual gostarias de fazer este programa? (Se sim, indica o nome, perfil LinkedIn, ou qualquer outro elemento que o identifique)
16. Há algo que o teu futuro mentor precise de saber sobre ti?

IV. SUBMISSÃO DA CANDIDATURA

17. "Declaro que li, aceito e cumprirei o regulamento do Programa de Mentoria e Job Shadowing." (Deves assinalar que aceitas).

→ Assegura-te que fazes a Submissão de candidatura no final do questionário.
→ Recomendamos que prepares previamente um documento com o conteúdo da candidatura para depois copiares e colares/inserires no formulário, nos campos respetivos (prevenindo perda de informação/dados).